



Walk  
for Living  
Water

# RENT VANN REDDER BARNES LIV

*Hun elsker skolen. Drømmen var å bli lærer. Men ti år gamle Noi er ikke på vei til skolen. Hun går ikke på skolen lenger. I stedet går dagene med til å hente vann til familien.*



Med vante bevegelser holder de bare føttene seg på den smale stien som snirkler seg gjennom jungelen. Det er farlig å trække utenfor. De mange bombene som fremdeles ligger udetonert etter Vietnamkrigen, kan ligge hvor som helst. Det er som om de venter på at små bein skal trå feil.

Hun er eneste jenta i en søskenflokk på seks og det er hennes oppgave å hente vann nok til hele familien.

Vannkilden ligger langt fra landsbyen, Noi bruker en time på å nå fram når vannbøttene er tomme. Hjemturen med fulle bøtter tar mye lenger tid. Solen står høyt på himmelen, det er varmt og svetten siler nedover den spinkle barnekroppen. Er hun rask rekker hun kanskje hjem i det brødrene kommer hjem fra skolen.

Noi har hørt om landsbyer som har fått både vannposter og skolebygg. Tenk om det kunne skje hos dem! Da kan hun begynne på skolen igjen.

*Dette er en eksempelhistorie. Men tusenvis av jenter i Laos har det akkurat som Noi.*



*Landsbyene som har fått hjelp, opplever at livet blir annerledes. Færre barn dør og de får gå på skole og leke.*

*Avlingene har blitt mye større og familiene har mer å spise. Grønnsakene kan selges på markedet. Den ekstra inntekten kan oppfylle drømmen om videre utdanning for barna.*

# DIN GÅTUR PÅVIRKER

## 12 av FNs 17 bærekraftsmål - ett skritt om gangen



**1** UTRYDDE  
FATTIGDOM

Vann gir bedre mat,  
helse og utdanning  
som er veien ut av  
fattigdom



**8** ANSTENDIG ARBEID  
OG ØKONOMISK  
VEKST

Vann gir det  
helt nødvendige  
grunnlaget for  
anstendig arbeid og  
økonomisk vekst



**2** UTRYDDE  
SULT

Vann gir mer mat  
og bedre mat som  
utrydder sult



**9** INDUSTRI,  
INNOVASJON OG  
INFRASTRUKTUR

Vann gir først  
minerydding,  
deretter god infra-  
struktur for vann og  
sanitærforhold



**3** GOD HELSE OG  
LIVSKVALITET

Vann gir bedre  
hygiene



**10** MINDRE  
ULIKHET

Vann gir særlig  
jentene like  
muligheter som  
guttene



**4** GOD  
UTDANNING

Vann gir mulighet for  
alle, til å gå på skole



**11** BÆREKRAFTIGE  
BYER OG  
LOKALSAMFUNN

Vann gir  
landsbyene nye  
fremtidsutsikter



**5** LIKESTILLING  
MELLOM KJØNNENE

Vann gir lik mulighet  
for jenter og gutter til  
skole, utdanning og  
god økonomi



**16** FRED, RETTFERDIGHET  
OG VELFUNDERENDE  
INSTITUSJONER

Vann gir mindre konflikt  
og stigmatisering,  
mer rettferdighet og  
bedre utdannings- og  
helseinstitusjoner



**6** RENT VANN OG GODE  
SANITÆRFORHOLD

Akkurat! Rent vann og  
gode sanitærforhold  
er i seg selv et  
bærekraftsmål



**17** SAMARBEID  
FOR Å NÅ MÅLENE

Vann gir DEG og meg  
mulighet til å stå  
sammen for å skape  
verdige liv og varig håp  
for enda flere

# VIL DU REDDE BARNES LIV?

*Beina dine  
kan bidra til å gi  
flere barn rent  
vann!*



## Slik blir du med:

Alle kan være med! Uansett alder og aktivitetsnivå kan du delta med å gå, løpe eller trille.

## Opprett en innsamling



Start en  
Spleis 

- Finn ut hva du vil gjøre.
- Start en innsamling på Spleis.
- Inviter gjerne med deg familie, vennegjeng eller kollegaer og lag det til en morsom fellesskaps-byggende aktivitet.
- Del i sosiale medier og bruk: **#gåforvanngiliv** og **#walkforlivingwater**

**Jeg vil gi  
en gave  
Vann til Laos**

