

HERREN SA:
JEG VIL VELSIGNE DEG
OG ... DU SKAL BLI
TIL VELSIGELSE.

1. MOS 12,2

Misjonar

LIVSSTIL



Rivoniaina
Razakandriana

Dette heftet er en oversettelse av *Living a Missional Lifestyle*, et kurshefte utarbeidet av Rivoniaina Razakandriana. Som rådgiver i NMS arbeidet Rivo mye med tematikken rundt *misjonale menigheter*. Han gjennomførte blant annet et kurs hos Forge Mission Training Network i England, og fikk tillatelse til å bruke innhold derfra i kursheftet.

Living a Missional Lifestyle har vært viktig i forbindelse med undervisning i NMS sine samarbeidskirker internasjonalt, både i Etiopia, Thailand og på Madagaskar.

Rivo vokste opp på Madagaskar, er utdannet teolog og arbeider nå i Den norske kirke som kapellan i Hundvåg menighet, Stavanger.



DELER TROEN
PÅ JESUS



BEKJEMPER
URETTFERDIGHET



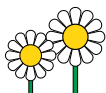
UTRYDDER
FATTIGDOM



Innhold

Forord	4
1 Bli med på misjonseventyret med Jesus	6
2 Å leve i Guds håndgripelige rike	8
3 Å leve en misjonal livsstil	10
4 Å fremelske en misjonal forestillingsevne	14
5 Å fremme åndelige samtaler	16
6 Å være velsignet og bli til velsignelse	19
Søk og få støtte fra K-stud	26





FORORD

I Guds verdensvide kirke er det stor enighet om at dåpen er en engangshandling som er inngangsporten til det kristne fellesskapet. I tillegg er man enige om at tro og dåp hører sammen og at når man blir døpt, blir man en disippel.

Jesus knytter sammen dåp, disippelskap og det kristne livet. Alle døpte er kalt til å dele troen på Jesus med andre. Jesus har også kalt oss til å elske vår neste, og det har en verdi i seg selv. Vi utfordres til å leve et *misjonalt liv*.

I dette heftet vil du finne inspirasjon til å dele evangeliet ved å leve et misjonalt liv.

Det vil gi hjelp til å øke bevisstheten for mulighetene i dagliglivets små og store øyeblikk, til å bruke dine talenter for å elske og tjene Gud og din neste der du er.

I Joh 20,21 er Jesus tydelig på at oppdraget med å dele troen innebærer en bevegelse utover: **«Som Far har sendt meg, sender jeg dere.»**

Det handler om å åpne seg mot mennesker rundt oss, der de er. Om å få bety en forskjell i hverdagen gjennom livet vi lever.

NMS består av et interessefellesskap av mennesker som ønsker å dele evangeliet om Guds kjærlighet med andre. Vår identitet er knyttet til vår tilhørighet til den verdensvide kirke. Vi ønsker å være brobygger i dette fellesskapet for å bidra til **en levende kirke over hele jorden**. Vi er en misjonsorganisasjon som har fokus på hele mennesket og hele verden. Vi ønsker å ha åpen evangeliefremføring, uten skråsikkerhet og med plass for undring.

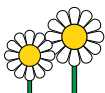
NMS erkjenner at det starter med den enkeltes trosliv og har utarbeidet konkrete **kjennetegn** for hva det vil si å tro på Jesus i vår tid:

- Vi vil søke Gud i bibel og bønn
- Vi vil tjene Jesus der vi bor
- Vi vil leve enklere
- Vi vil ha et åpent bord



Kjennetegnene begynner med et «vi», fordi vi som tror på Jesus sammen utgjør Guds familie. Det kristne livet leves i fellesskap med andre. *Å søke Gud i bibel og bønn*, alene og sammen med andre, er det mest grunnleggende. *Å tjene Jesus der vi bor* handler om å bety noe for mennesker rundt oss. *Utfordringen om å leve enklere* handler om å oppmuntre hverandre til valg som forenkler livet, minne hverandre om å være takknemlige og å ta vare på skaperverket. *Å ha et åpent bord* handler om å ha det godt sammen og være inkluderende. Hensikten med kjennetegnene er å hjelpe hverandre til å leve som kristne, særlig i en norsk kontekst, og å få større frimodighet til å leve friere overfor forventninger og krav som møter oss.

DU kan utgjøre en forskjell. Sammen kan VI utgjøre en forskjell.



1 BLI MED PÅ misjonseventyret med Jesus

HVA GJØR ET EVENTYR TIL ET EVENTYR?

Hvis vi tenker oss om, er livet et stort eventyr. Ved å studere eventyrfilmer, kan vi finne kvaliteter som gjør et eventyr til et eventyr: risiko, leve utenfor komfortsonen, spenning, det uventede, offervilje, gjøre det umulige mulig, slåsskamper, ønsket om å vinne, mot, redde den andre, den svake kan hjelpe andre å vinne, forpliktelse. Hvis du vil ha spenning i livet ditt, må du være villig til å bli med på eventyret.

HVA KAN VI LÆRE AV EVENTYRENE NÅR VI SNAKKER OM EN MISJONAL LIVSSTIL?

Vår Gud er en Gud som tar risiko. Å kunne bevege seg utenfor komfortsonen er en gudgitt evne, og på et dypere plan også en del av hva det vil si å være skapt i Guds bilde. En Gud som tar risiko er ikke en uforsvarlig Gud. Han engasjerer seg i sin verden ut fra ekte kjærlighet og sårbarhet.¹ Misjon kan være risikabelt. Det å gå utenfor egen komfortsone kan være ubehagelig, men ingenting er umulig for Gud. Å ta et steg ut i risikosonen er en del av det å være en disippel.²

Hvis vi virkelig ønsker å etterligne Jesus, må vi omfavne risikoen det innebærer. Det å ta en sjanse kan føre til at vi gjør feil. Ved å vitne for andre - gjennom våre liv, våre relasjoner og våre meninger - kan vi risikere å bli avvist. Men Gud kan bruke både det vi lykkes med og det vi ikke lykkes med.

Misjon tilhører Gud, og han bruker vanlige mennesker. Til og med ett enkelt menneske kan forandre historien. Gud kan bruke alle. Vi må se det store bildet, ikke bare fokusere på våre svakheter. Det er viktig å søke til et fellesskap, fokusere på vennskap og holde sammen. Vi trenger å være med i både små og store fellesskap. Det er vanskelig å stå alene. Da Jesus sendte ut sine disipler, ble de sendt ut to og to (Mark 6,7).

TIL REFLEKSJON OG SAMTALE

1. *Hvor går grensen for din komfortsone?
Hva må til for at du skal klare å ta et steg ut
av komfortsonen?*
2. *Fortell om en gang du tok en risiko for Gud.*
3. *Hvis du kunne ta en risiko for Gud nå, hva skulle
det være? Kan du få noen til å hjelpe deg til å få
det til?*





2 Å LEVE I Guds håndgripelige rike

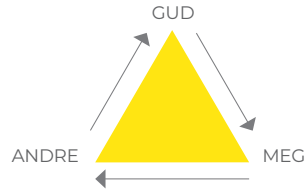
La oss dele og vise evangeliet på håndgripelige og praktiske måter. Guds rike bygges ved at mennesker knyttes til Jesus, og sammen blir vi til et fellesskap av hans etterfølgere.

Vi kan spørre *Hva ville Jesus ha gjort?* (WWJD - What Would Jesus Do). Finn inspirasjon til handling ved å se på: *Hva gjorde Jesus?* (WDJD - What Did Jesus Do).

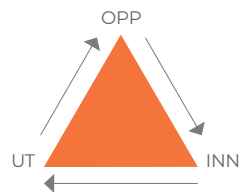


Vi kan si at livet med Gud handler om fellesskap med Gud, det å velsigne andre og inkluderende fellesskap. Dette kan illustreres med disse tre sirkelene. Målet er at livet leves der sirkelene overlapper hverandre. Vår styrke ligger nettopp der denne overlappingen skjer.

Vi kan bruke en trekant for å beskrive relasjonene i Guds rike. Jesus gir oss en modell for hvordan vi kan leve en balansert livsstil med Gud, med oss selv og andre troende og med de som enda ikke tror.



Vi trenger jevnlig tid med Gud (OPP) der han kommer oss nær og er sammen med oss. Vi trenger tid med andre troende (INN) der vi kan støtte og oppmuntre hverandre, og tid med ikke-troende (UT) hvor vi deler og vitner om Guds kjærlighet og Jesu Kristi frelsende kraft. Les og se hvordan Jesus gjorde det i Luk 6,12-20.





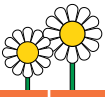
Igjen sa Jesus til dem: «Som Far har sendt meg, sender jeg dere.» (Joh 20,21)
 Da Jesus kalte de første disiplene, inviterte han dem til å bli menneskefiskere. «Kom og følg meg, så vil jeg gjøre dere til menneskefiskere!» (Mark 1,17)

På Jesu tid ble det ikke fisket med fiskestenger, men med garn. Jesus viste til en aktivitet som fiskere var godt kjent med, derfor forstod de dette bildet. Nøkkelen til vellykket garnfiske er avhengig av styrken på garnet.

Vi kan sammenligne dette bildet med den misjonale kirken i dag. Garnet er alle relasjonene vi har til familie, venner og andre mennesker. I en misjonal kirke bruker vi mer tid på å bygge relasjoner enn på å utvikle “religiøse” program og aktiviteter.³ Vi lager «sterke garn».

TIL REFLEKSJON OG SAMTALE

1. *Hvilken av de tre sirklene på forrige side er mest utfordrende for deg?*
2. *Hvordan kan vi leve der sirklene overlapper hverandre?*
3. *Hvordan blir vi gode menneskefiskere i dag?*



3

Å LEVE EN

misjonale livsstil

«En misjonal kirke er en levende menighet som beveger seg ut av sine trygge rammer for å nå ut til ikke-kristne ved å dele Guds kjærlighet i ord og handling i hverdagslivet.»⁴

Ifølge denne definisjonen er livet med Jesus ikke bare noe som skjer under søndagsgudstjenesten, men også i hverdagen vår. Vi snakker om «hverdagskristne» som deler og lever ut sin tro på Jesus.

HVA MENER VI NÅR VI SNAKKER OM «Å LEVE EN MISJONAL LIVSSTIL»?

- Å leve ut Guds vilje for verden
- Et livsmønster som er inspirert av og får sin kraft fra evangeliet
- Å leve ut Jesu evangelium uansett hvor vi er

Missiologen Jonathan Dodson sier at en misjonal livsstil ikke er en ekstra aktivitet vi tar inn i våre allerede travle liv. Det er selve livet vårt, ikke noe vi legger til. Vi kan være misjonale i hverdagen uten å måtte fylle opp kalenderen.⁵

Jesus sa: «Dere er jordens salt! Men hvis saltet mister sin kraft, hvordan skal det da bli gjort til salt igjen? Det duger ikke lenger til noe, men kastes ut og trækkes ned av menneskene. Dere er verdens lys! En by som ligger på et fjell, kan ikke skjules. Heller ikke tenner man en oljelampe og setter den under et kar. Nei, man setter den på en holder, så den lyser for alle i huset. Slik skal deres lys skinne for menneskene, så de kan se de gode gjerningene dere gjør, og prise deres Far i himmelen!» (Matt 5,13-16)

Apostelen Paulus sammenligner oss med et brev som andre kan lese: «For dere viser at dere er Kristi brev, blitt til ved vår tjeneste. Det er ikke skrevet med blekk, men med den levende Guds Ånd, ikke på steintavler, men i hjerter, på tavler av kjøtt og blod.» (2 Kor 3,3)



FOTO: MARIT MØJLSNESE/INIMS

HVA SLAGS PÅVIRKER ER DU?

I dag er det mange som arbeider som påvirkere (influensere). De får betalt for å påvirke oss. Men er det bare de som påvirker oss? Er vi ikke alle påvirkere?

Spørsmålet er altså ikke: Er du en påvirkere? Spørsmålet er: Hva slags påvirkere er du?

Alt vi har er gaver fra Gud: helse, livet, frelse, frihet, venner, familie og muligheter. Gud ønsker at vi skal få mest mulig ut av de gavene han gir oss. Vi kan bruke vår innflytelse til å hjelpe andre mennesker. Jesus kaller oss til å leve en misjonar livsstil, - å leve på en måte som gir positive ringvirkninger for mennesker og samfunnet rundt oss.

Jesus inviterer oss til å bruke vår innflytelse, til det beste for denne verden. Er det noe denne verden trenger, er det mer positiv innflytelse. Det er behov for at alle kristne påvirker verden på Jesu vegne. At vi lever misjonalt.

NOEN MÅTER Å VÆRE MISJONAL PÅ

Jonathan Dodson og andre samtidsmissiologer har prøvd å forklare enkle måter å være misjonale på.⁶ Vi kan tilpasse disse forslagene til våre sammenhenger.



Spis med ikke-kristne

Vi spiser alle flere måltider til dagen. Hvorfor ikke gjøre det til en vane å regelmessig dele et måltid med en ikke-kristen eller med en ikke-kristen familie? Spis lunsj sammen med en kollega, i stedet for alene. Inviter naboene til familiemiddag. Hvis det er for mye arbeid å lage middag, kan du bestille pizza og prioritere samtalen.



Gå - ikke kjør

Gjør det til en vane å komme deg ut av huset ditt og gå tur i nabolaget. I stedet for å kjøre til nærbutikk, skole eller jobb, kan du gå til fots for å handle dagligvarer osv. Vær bevisst mens du går. Si hei til folk du ikke kjenner. Innled samtaler. Tiltrek deg oppmerksomhet ved å gå tur med hunden. Få venner. Vis interesse for naboene dine. Still spørsmål. Be mens du går. Spar bensin, redd planeten og få et forhold til nabolaget.



Vær en stamgjest

I stedet for å gå mange ulike steder når du skal handle dagligvarer, klippe håret eller gå ut og spise, kan du velge ut noen faste steder. Bli kjent med personalet. Besøk de samme stedene til samme tid. Smil. Still spørsmål. Bygg relasjoner.



Ha en hobby sammen med ikke-kristne

Velg en hobby du kan ha sammen med andre. Kom deg ut og gjør noe du liker. Prøv en idrett som er tilgjengelig der du bor. Del hobbyen din ved å undervise andre. Gi sy-timer. Undervis i piano, fiolin, gitar, strikking, tennis. Vær i bønn om det. Vær bevisst. Ha det gøy og vær deg selv.



Snakk med kollegaene dine

Bruk pausene dine bevisst. Gå ut med medarbeiderne dine etter jobb. Vis interesse for dem. Velg tre kollegaer og be fast for dem.



Bli frivillig i ideelle organisasjoner

Finn en ideell organisasjon der du bor, og bidra en gang i måneden. Inviter med naboene, vennene eller foreningen din. Gå sammen med noen fra menigheten din, og gjør noe positivt for lokalsamfunnet ditt for eksempel en gang i måneden.



Delta på ulike arrangement

I stedet for å se på TV eller surfe på nettet, kan du delta på ulike arrangement. Gå på festivaler, dugnader, idrettskamper, show og konserter. Tenk misjonalt. Innled en samtale. Studer kulturen. Reflekter over det du ser og hører. Be for byen eller bygden din. Elsk den. Vær en del av den.

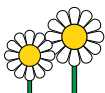


Tjen naboene dine

Dann grupper i nabolaget ditt som ikke består av bare kristne. Planlegg lekedager med naboens barn. Hjelp en nabo med å luke, klippe plenen, bygge et skap, fikse en bil. Hør med velforeningen eller borettslaget om du kan bidra. Spør i kommunen din om det er noe du kan gjøre for å hjelpe i lokalsamfunnet. Vær kreativ og på tilbudssiden.

TIL REFLEKSJON OG SAMTALE:

- 1. På denne og foregående side står det en del ideer som kan settes ut i livet. Har du andre forslag?*
- 2. Hvilke av disse forslagene kan du omsette i eget liv? Hvilke kan fellesskapet gjøre sammen?*
- 3. Hvordan kan dere hjelpe hverandre til å øke bevisstheten på å leve misjonalt i dagliglivet?*



4 Å FREMELSKE EN misjonal forestillingsevne

Vi er født med forestillingsevne og kreativitet. Vi er skapt i Guds bilde av en Gud som har skapt en fantastisk underfull verden. La oss fremelske vår evne til å være kreative, også i livet sammen med Jesus.

Forfatter Philip José Farmer sier det så fint: «*Fantasi er som en muskel. Jeg fant ut at jo mer jeg skrev, jo større ble den*».

Begrepet *fantasi* refererer egentlig til dannelsen av nye ideer, bilder eller konsepter, å drømme drømmer om hva som kan bli til, å se det umulige eller uvirkelige.

Å *forestille seg* er å se tydelig, klart og forståelig med øynene, men også å se innover, med tankens øyne. Vi kan si at det er å se både med en synskraft og en visjonskraft.⁷

Dette kan hjelpe oss til å se med nye øyne på hva kirken skal være og tenke gjennom dens misjonale identitet. Hvordan kan den lokale kirken bevege seg mot et mer misjonalt fokus?

Logikken tar deg fra A til B. Forestillingsevnen og fantasien tar deg hvor som helst.

ALBERT EINSTEIN

HVORDAN KAN VI FREMELSKE EN MISJONAL FORESTILLINGSEVNE?

- Ikke tro løgnen som forteller deg at du ikke har forestillingsevne og fantasi. Opplev nye ting og tren opp evnen til på tenke nytt.
- Stimuler evnen din til å forestille deg. Dyrk den frem og begynn i det små.
- Still spørsmål som trigger fantasien: *Hva om ...?* eller: *Hva kan skje hvis ...?*
- Les og lytt til andres troshistorier. La deg engasjere av hva Gud gjør gjennom andre.

- e) La deg inspirere av visjonære mennesker. Øv deg ved å bruke et par timer bare på å drømme sammen med andre. Forestill deg å leve ut Guds rike i et lite fellesskap. Noe spennende kan komme ut av denne fantasien.
- f) Dra på studietur for å se innovative prosjekter. Hvordan kommer folk i gang med prosjektene sine? Hvordan går de fra drøm til virkelighet?
- g) Planlegg tid til brainstorming med andre. Vær på et godt sted, tøm tankene, slapp av, endre miljø ved å dra til et annet sted.
- h) Ha det gøy, lek med ideer!
- i) Hold energien og moralen oppe. Det er viktig. Det er som når du trener musklene.
- j) Gjør problemer om til muligheter. Ikke tenk på problemer som barrierer.

«Du tror kanskje jeg er liten, men jeg har et univers i tankene mine.»

YOKO ONO

TIL REFLEKSJON OG SAMTALE

1. *Gud brukte sin kreativitet da han skapte deg. Kan dere hjelpe hverandre til å se hvordan den kommer til uttrykk hos dere?*
2. *Velg noen av forslagene på disse to sidene og snakk om dem.*
3. *Hva kan du gjøre alene? Hva kan dere gjøre sammen?*



5

Å FREMME

åndelige samtaler

Vi kan lære å samtale med andre på en måte som berører, og samtidig unngå å “preke” for dem. Den beste måten å bygge vennskap på er gjennom dialog.

Når det passer kan vi si noe om Gud i samtalen, men aldri tvinge det inn. Vi kan hviske forsiktig til andres sjel, men ikke skremme ved å bli for nærgående.

HVORDAN KAN VI HA EN GOD ÅNDELIG SAMTALE?

Her er noen tips:

- Vær bevisst på å ta Jesus med i hverdagssamtalene
- Finn måter å velsigne folk på og uttrykk takk
- Vær åpen om hvordan du selv takler utfordringene i livet
- Spør om dere kan lese i Bibelen sammen og samtale om det dere leser
- Unngå religiøs sjargong, bruk vanlige ord og snakk på en måte som folk forstår
- Tilby forbønn når det er naturlig

I kapittel 4 i Johannes evangelium kan vi se hvordan Jesus samtalte med den samaritanske kvinnen som kom til brønnen for å hente vann:

Jesus og den samaritanske kvinnen (vers 1-26)

Jesus fikk nå vite hva fariseerne hadde hørt: at han vant flere disipler og døpte flere enn Johannes. Riktignok var det ikke Jesus selv som døpte, men disiplene hans. Da forlot han Judea og dro igjen til Galilea. Han måtte reise gjennom Samaria, og der kom han til en by som het Sykar, like ved det jordstykket Jakob ga sin sønn Josef. Der var Jakobsilden. Jesus var sliten etter vandringen, og han satte seg ned ved kilden. Det var omkring den sjette time.

Da kommer en samaritansk kvinne for å hente vann. Jesus sier til henne: «La meg få drikke.» Disiplene hans var nå gått inn i byen for å kjøpe mat. Hun sier: «Hvordan kan du som er jøde, be meg, en samaritansk kvinne, om å få



drikke?» For jødene omgås ikke samaritanene. Jesus svarte: «Om du hadde kjent Guds gave og visst hvem det er som ber deg om drikke, da hadde du bedt ham, og han hadde gitt deg levende vann.» «Herre», sa kvinnen, «du har ikke noe å dra opp vann med, og brønnen er dyp. Hvor får du da det levende vannet fra? Du er vel ikke større enn vår stamfar Jakob? Han ga oss brønnen, og både han selv, sønnene hans og buskapen drakk av den.» Jesus svarte: «Den som drikker av dette vannet, blir tørst igjen. Men den som drikker av det vannet jeg vil gi, skal aldri mer tørste. For det vannet jeg vil gi, blir i ham en kilde med vann som veller fram og gir evig liv.» Kvinnen sier til ham: «Herre, gi meg dette vannet så jeg ikke blir tørst igjen og slipper å gå hit og hente opp vann.»

Da sa Jesus til henne: «Gå og hent mannen din og kom så hit.» «Jeg har ingen mann», svarte kvinnen. «Du har rett når du sier at du ikke har noen mann», sa Jesus. «For du har hatt fem menn, og han du nå har, er ikke din mann. Det du sier, er sant.» «Herre, jeg ser at du er en profet», sa kvinnen. «Våre fedre tilba Gud på dette fjellet, men dere sier at Jerusalem er stedet der en skal tilbe.» Jesus sier til henne: «Tro meg, kvinne, den time kommer da det verken er på dette fjellet eller i Jerusalem dere skal tilbe. Dere tilber det dere ikke kjenner, men vi tilber det vi kjenner, for frelsen kommer fra jødene. Men den time kommer, ja, den er nå, da de sanne tilbedere skal tilbe Far i ånd og sannhet. For slike tilbedere vil Far ha. Gud er ånd, og den som

tilber ham, må tilbe i ånd og sannhet.» «Jeg vet at Messias kommer», sier kvinnen – Messias er det samme som Kristus – «og når han kommer, skal han fortelle oss alt.» Jesus sier til henne: «Det er jeg, jeg som snakker med deg.»

Jesus forteller om den åndelig innhøsting (vers 27-37)

I det samme kom disiplene hans, og de undret seg over at han snakket med en kvinne. Men ingen av dem spurte hva han ville eller hvorfor han snakket med henne. Kvinnen lot nå vannkrukken sin stå og gikk inn i byen og sa til folk: «Kom og se en mann som har fortalt meg alt det jeg har gjort! Han skulle vel ikke være Messias?» Da dro de ut av byen og kom til ham.

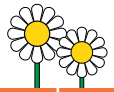
I mellomtiden ba disiplene Jesus: «Rabbi, kom og spis!» «Jeg har mat å spise som dere ikke vet om», svarte han. De sa til hverandre: «Har kanskje noen kommet med mat til ham?» Men Jesus sa til dem: «Min mat er å gjøre det han vil, han som har sendt meg, og fullføre hans verk. Dere sier: Ennå er det fire måneder til innhøstingen. Men jeg sier dere: Løft blikket og se på markene! De står alt hvite mot høst. Den som høster, får sin lønn og samler inn grøde for det evige liv, slik at den som sår og den som høster, kan glede seg sammen. Her er dette ordet sant: 'Én sår og en annen høster.'

Mange samaritaner tror på Jesus (vers 38-42)

Jeg har sendt dere ut for å høste det dere ikke har hatt noe arbeid med. Andre har arbeidet, og dere har gått inn i det arbeidet de har gjort.» Mange av samaritanene fra denne byen kom til tro på Jesus på grunn av kvinnens ord da hun vitnet: «Han har fortalt meg alt det jeg har gjort.» Nå kom de til ham og ba ham bli hos dem, og han ble der to dager. Mange flere kom til tro da de fikk høre hans eget ord, og de sa til kvinnen: «Nå tror vi ikke lenger bare på grunn av det du sa. Vi har selv hørt ham, og vi vet at han virkelig er verdens frelser.»

TIL REFLEKSJON OG SAMTALE

1. *Hva kan vi lære av hvordan Jesus samtalte med den samaritanske kvinnen?*
2. *Hva må til for at du og dine venner kan bevege dere fra småprat til prat om de dypere ting i livet?*
3. *Hvordan kan du utvikle dine evner til å ha betydningsfulle samtaler med folk du ikke kjenner så godt?*



Å VÆRE VELSIGNET OG bli til velsignelse

6

«Herren sa til Abram: « Jeg vil gjøre deg til et stort folk. Jeg vil velsigne deg og gjøre navnet ditt stort. Du skal bli til velsignelse». (1 Mos 12,1a-2) Vi er velsignet for å bli til velsignelse.

Bless er det engelsk ordet for å velsigne. **BLESS-livsstilen** vil vise deg en enkel og naturlig måte du kan snakke med venner, naboer og slektninger om relasjonen din til Jesus.

Denne «velsignelsesstrategien» kan oppsummeres i fem enkle misjonale øvelser. For å hjelpe oss å huske disse øvelsene har vi uttrykt dem i form av et akronym som staves **B - L - E - S - S**. Hvis du praktiserer disse hver dag, vil det endre både verden rundt deg og livet ditt.⁸

BEGIN **Begynn** med bønn.

LISTEN **Lytt.** Ikke snakk, men lytt heller til folk og spør hvordan de har det.

EAT **Spis.** Spis et måltid med folk eller drikk en kopp kaffe. Slik bygger du relasjoner.

SERVE **Tjen.** Hvis du lytter til folk og spiser sammen med dem, vil dette fortelle deg hvordan du kan elske og tjene dem.

STORY **Historie.** Når tiden er inne, fortell hva Jesus betyr for deg og hvordan troen på han preger livet ditt. Kanskje det er en forskjell på før og nå.

Når vi er bevisste på å velsigne andre, blir det en naturlig del av livet. Det kan hjelpe både naboer, kollegaer og slektninger til å bli kjent med Jesus.



BEGIN - BEGYNN MED BØNN

Be for menneskene i livet ditt og de stedene der du er. Å dele sin tro med andre mennesker kan ofte virke vanskelig, men det er noe vi kan forberede i bønn. Lag en liste over folk du ønsker å velsigne. Begynn med noen du kjenner: familie, venner, kolleger, naboer eller mennesker du møter jevnlig. Velg ut noen å be fast for, for eksempel tre personer. Prioriter de som ikke går i en kirke. Be daglig for de som står på listen din. Bønn bidrar til å gjøre jorden fruktbar før vi begynner å plante frø.

Du kan be om:

- At Gud gir deg muligheter til å gjøre godt for dem. (1 Kor 3,5-7; Kol 4,3)
- At Gud gir deg visdom til å få mest mulig ut av disse mulighetene. (Kol 4,4-6)
- At Gud gir deg frimodighet til å si hva som skal sies. (Ef 6,18-20; Rom 1,16)
- At når du deler troshistorien din, vil de som du forteller den til ha åpne hjerter og være mottakelige for å høre. (Matt 13)

Forslag til bønn for nabolaget:

«Herre, jeg vil løfte opp nabolaget mitt til deg. Jeg vet at du vil at dette nabolaget skal berøres av din kjærlighet. Jeg vet at du har plassert meg her som ditt vitne for å hjelpe naboene mine å finne veien tilbake til deg. Jeg ber om at du vil åpne dører for meg så jeg kan snakke med hver enkelt om deg.»



LISTEN - LYTT

Ikke snakk, men lytt heller til folk og spør hvordan de har det.

Det er nyttig å ha noen åpne spørsmål i tankene: Hva er ditt beste minne fra barndommen? Hvordan var det på videregående skole? Hvordan klarer du å oppdra barna dine alene? Hva liker du å gjøre når du skal ha det gøy? Hva ønsker du å gjøre om fem år? Hvis du kunne fått den perfekte jobben, hva ville det vært? Hva tror du om Gud?

Du kan kjenne deg fristet til å rette opp feil og det du oppfatter som teologiske misforståelser i samtalene dine med ikke-troende. Prøv å ikke gjøre det. Det kan komme en gang i fremtiden, men på dette tidspunktet er det viktig å bare lytte og lære dem å kjenne.

Det er gjennom å lytte at vi får innsikt i menneskers liv, deres åndelige forståelse og bakgrunn, mulige måter vi kan tjene dem på, deres frykt, ønsker, drømmer osv. Husk at du akkurat nå lytter og lærer mer om dem. Dette bygger tillit og åpenhet i forholdet. Det er veldig vanskelig å få folk til å lytte til din opplevelse av livet med Jesus, hvis du ikke først har lyttet til dem. Å lytte er det første steget til å lære hvordan du kan dele troen din senere.



EAT - SPIS SAMMEN

Del måltider og tilbring tid med mennesker i livet ditt. Det er en fin måte å bygge relasjoner på.

Å dele måltider sammen med jevne mellomrom er en av de mest hellige praksiser vi kan delta i som troende. Misjonar gjestfrihet gir en enorm mulighet til å utvide Guds rike. Vi kan bokstavelig talt spise oss inn i Guds rike! Hvis alle kristne husstander regelmessig inviterte en fremmed eller en fattig person hjem til et måltid, ville vi bokstavelig talt forandret verden mens vi spiste.

Mange er overrasket over å finne ut at det å dele et måltid med folk har noe som helst med evangelisering å gjøre, men det har det. Folk deler de mest interessante tingene om livet over et måltid - spesielt hvis du viser interesse og lytter. Gjør det enkelt, inviter på en kopp kaffe eller et enkelt måltid. Det handler om fellesskapet rundt bordet, ikke maten.



SERVE – TJEN

«Menneskesønnen er ikke kommet for å la seg tjene, men for selv å tjene». (Mark 10,45) Vårt kall er å være som Jesus, og først og fremst var han en tjener. Hele hans liv er et fantastisk eksempel på at han tjente hvor enn han gikk - fra det første under i Kana, til han mettet de fem tusen og da han vasket disiplenes føtter. Jesus tjente, slik var det han levde livet sitt.

Svar på andres behov ved å hjelpe dem på praktiske måter. Hvis du lytter til folk og spiser sammen med dem, vil du oppdage hvordan du kan elske og tjene dem.

Gjør tjenester i nærmiljøet. Begynn med å tjene dem som er i nærheten av deg. Dette gir mening. Se deg rundt – naboene dine, de du jobber med. Alle ønsker å gjøre noe stort for Herren, og det store kan være i nabohuset. Små ting gjort i Guds kjærlighet kan forandre verden rundt deg.



STORY - DEL DIN TROSHISTORIE

Jesus brukte Guds kraft på mange måter gjennom hele livet. Vi ser det i underne han utførte. Men vi har en tendens til å glemme at Jesus sa til disiplene (og oss) at vi ville gjøre enda større gjerninger. (Joh 14,12)

Når tiden er inne, kan du begynne å dele historien om hva Jesus har betydd for deg gjennom livet. Troshistoriene våre er ulike, noen har opplevd en stor forandring etter at de møtte Jesus, andre har trodd på han hele livet. Alle har sin unike personlige historie om forholdet til Jesus og hvordan det har utviklet seg.

Når du har fått et nært forhold til noen, er tiden inne for å være mer enn en god nabo - og fortelle dem om hva Gud har gjort i livet ditt. Mens du tenker på hvordan du vil dele troshistorien din, kan du be Gud om visdom og om å bli ledet av Den hellige ånd. Kanskje noen av spørsmålene under kan hjelpe deg til å tenke gjennom tidspunkt i livet der troen din har vokst, enten da du ble kristen, eller ved at troen din fikk et vendepunkt:

1. Hvordan var livet ditt før du tok imot Jesus Kristus som din Frelser og Herre? Hva var holdningene, behovene og problemene dine? Hva var viktigst for deg? Hvor lette du etter sikkerhet, lykke og fred i sjelen?



2. Hvordan kom du til tro på Kristus og gav ham kontroll over livet ditt? Når hørte du evangeliet første gang? Hva var dine første reaksjoner? Når og hvorfor ble du positiv til kristendommen?
3. Hva skjedde etter at du begynte å stole på Jesus Kristus? Hvilke endringer så du i livet ditt? I handlingene dine? I dine handlinger? Hvor lang tid tok det før du la merke til noen endringer? Hva betyr Jesus Kristus for deg nå?

Prøv å unngå:

- Å nevne ulike kirkesamfunn (det kan være forvirrende eller polariserende).
- Vage begreper med mindre du gir konkrete forklaringer (glede, fred, lykke, forandring og lignende).
- Kristen sjargong og kananspråk som kanskje ikke blir forstått (dømt, frelst, født på ny, omvendelse osv.).

Tips når du forteller troshistorien din:

- Begynn med en historie som vennen din kan forholde seg til.
- Vær positiv og gi interessante detaljer.
- Vær realistisk, vel vitende om at Jesus Kristus ikke fjerner alle livets problemer, men at han går med oss gjennom dem.
- Kommuniser bibelske prinsipper, men bruk bibelvers kun når de er

relevante for din erfaring.

- Forsikre deg om at konklusjonen er knyttet til din trosvandring med Kristus.

Andre tips:

- Vær i bønn. Svar på Guds ledelse om rett tid og sted for å dele historien din.
- Vær positiv. Smil ofte og del med entusiasme, vel vitende om at du gjør det ved Den hellige ånds kraft.
- Vær naturlig og samtal, unngå å diskutere. Ikke press noen til å ta en avgjørelse - resultatene er opp til Gud! Vær åpen for Den hellige ånds hjelp i forhold til den du vitner for.
- Vær trygg, vel vitende om at Gud bruker deg til å vise sin kjærlighet, plante et frø, eller «vanne» noens voksende tro.

TIL REFLEKSJON OG SAMTALE

- 1. Hva har Gud gjort for deg tidligere? Hvordan jobber Gud med deg i dag?*
- 2. Du har mange korte troshistorier som utgjør hele din troshistorie. Del noen glimt med hverandre.*
- 3. Ved å dele troshistorier blir vi bedre kjent med hverandre som kristne søsken. Øv gjerne på fortellingene så dere kan fortelle dem på en naturlig måte i samtale med andre.*



FOTNOTER

1. Thomas Jay Oord, *The RiskTaking God*. http://thomasjayoord.com/index.php/blog/archives/imitate_god_-_take_risks
2. Michael Frost & Alan Hirsch, *The Faith of Leap: Embracing a Theology of Risk, Adventure and Courage* (Michigan: Baker Books, 2011), 149.
3. Michael Frost & Alan Hirsch, *The Shaping of Things to Come. Innovation and Mission for the 21st-Century Church*, (Michigan, Grand Rapids, 2013), 65
4. Sitat, Rivoniaina Razakandriana
5. <https://www.vergenetwork.org/wp-content/uploads/2011/10/Simple-Ways-To-Be-Missional-eBook.pdf> (s. 10-12)
6. <https://www.vergenetwork.org/2011/06/08/8-easy-ways-to-easily-be-missional/>
7. <https://theotherjournal.com/2013/03/01/a-missional-imagination/>
8. Dave Ferguson, *5 Ways to B.L.E.S.S. Your Neighbors*, (Verge Network, 2017): <https://my.vergenetwork.org/wp-content/uploads/2017/04/5-Ways-To-BLESS-Your-Neighbors-Ferguson.pdf>

BIBLIOGRAFI

BØKER:

Brueggemann, Walter. *Prophetic Imagination*. Minneapolis: Fortress Press, 2001.

Frost, Michael, and Alan Hirsch.: *Embracing a Theology of Risk, Adventure and Courage*. Michigan: Baker Books, 2011.

The Shaping of Things to Come: Innovation and Mission for the 21st-Century Church. Michigan: Grand Rapids, 2013.

Rejesus: A Wild Messiah for a Missional Church. Michigan: Baker Books, 2009.

ARTIKLER:

Dodson, Jonathan. «8 Ways to Easily Be Missional.» <http://www.vergenetwork.org/wp-content/uploads/2011/10/Simple-Ways-To-Be-Missional-eBook.pdf> (s. 10-12)

Ferguson, Dave. *5 Ways to B.L.E.S.S. Your Neighbors*. Verge Network, 2017: <https://my.vergenetwork.org/wp-content/uploads/2017/04/5-Ways-To-BLESS-Your-Neighbors-Ferguson.pdf>

Thomas Jay Oord, *The Risk-Taking God*, http://thomasjayoord.com/index.php/blog/archives/imitate_god_-_take_risks (29th June 2010)

Utgitt av NMS (Det Norske Misjonsselskap) 2021

Godkjent av K-stud (Kristelig studieforbund)

Basert på heftet *Living a Missional Lifestyle* utarbeidet av Rivoniaina Razakandriana

Redaksjon: Evy Torunn Nyvoll, Marta Dale, Liv Olaug Haaland

Grafisk oppsett: Liv Olaug Haaland

Forsidefoto: Pixabay • Baksidefoto: Pixabay, Marit Mjøliseset/NMS • Blomst ill.: Pixabay

SØK OG FÅ STØTTE FRA K-STUD

Kristelig studieforbund

Visste dere at en søknad om studiestøtte hos K-stud utløser penger til NMS? Jo flere søknader, jo større sum overføres til NMS sitt arbeid for å utrydde fattigdom, dele troen på Jesus og bekjempe urettferdighet.

Hva er K-stud?

K-stud (Kristelig studieforbund) er en frivillig organisasjon og et offentlig godkjent studieforbund, med en visjon om å skape gode læringsarenaer for troen og livet.

K-stud formidler også statsstøtte til medlemsorganisasjonenes voksen-opplæring. Les mer om K-stud her: www.k-stud.no

Krav for å få tildelt støtte:

- > Foreningen/gruppen må være medlem i NMS
- > Minst fire kurstimer (tid en bruker på f. eks. et samtalehefte)
- > Minst fire deltakere må fullføre minimum 75 % av kurstimene
- > Føre oversikt over frammøte
- > Bruke et godkjent studieopplegg. (Alle NMS sine samtalehefter er godkjente.)
- > Legg ved bekreftelse fra NMS om at kontonummer eies av NMS. Fås ved henvendelse til NMS eller K-stud.

Hvorfor søke om støtte?

Både NMS og K-stud ønsker at foreninger og grupper skal søke om tilskudd. K-stud får innvilgninger via statsbudsjettet i forhold til antall søknader. Slik kan foreningen/gruppen øke sin økonomiske støtte til NMS.

Hvordan søke støtte?

Søk på denne nettsiden:

minekurs.studieplaner.no/k-stud

Her kan man også registrere oppmøte underveis i studieopplegget.

Når bekreftelsen om betaling kommer, sendes meldingen videre til NMS på e-post: info@nms.no

NB! Bruk NMS sitt kontonummer: 8220 02 85057.

Søknad kan også sendes på papir.

Skjema fås ved henvendelse til K-stud på tlf. 23 08 14 70.

Administrasjonsavgift kommer i tillegg ved papirsøknad.

Søknadsfrist: Innen 3 måneder etter avsluttet kurs/gruppe.

TUSEN TAKK OG LYKKE TIL!

VÅ REK JEN NET EG N

VI VIL SØKE GUD I BIBEL OG BØNN

Alene og
sammen med andre.

Vi vil søke stillhet
i hverdagen og
i årets rytme.

VI VIL LEVE ENKLERE

Vi vil oppmuntre hverandre
til valg som forenkler livet.

Vi vil ta ansvar for glede
og minne hverandre om
grunner vi har til å være
takkneilige og glade.

Vi vil ta vare på skaperverket
og være nøysomme.

VI VIL TJENE JESUS DER VI BOR

Ved å bety noe for stedet
og menneskene der vi bor.

Ved å samarbeide med gode
krefter i lokalsamfunnet.

Uten å miste vårt globale
engasjement for misjon.

VI VIL HA ET ÅPENT BORD

Vi vil gjerne ha det
godt sammen og være
bra for andre.

Vi vil være imøtekommende
og gjestfrie overfor hverandre
og omverdenen.

NIMS



I dette heftet vil du finne inspirasjon til å dele evangeliet ved å leve et misjonalt liv.

Det handler om å åpne seg mot mennesker rundt deg, der de er. Om å få bety en forskjell i hverdagen gjennom livet du lever.

Kanskje trenger du å øke bevisstheten om mulighetene i dagliglivets små og store øyeblikk?

Alle døpte er kalt til å dele troen på Jesus med andre. La det bli en naturlig del av din hverdag!

NMS