



Dele tro

Tenn et lys og be for alle som rammes av korona-krisen.

Forslag til bønneemner finner du for eksempel på www.nms.no/be

Visste dere at det går an å få tilsendt en gratis SMS med nye bønneemner for misjon hver måned?



Send **NMS BE** til **2490** og bli med!



Dele tro

Mange kirker og organisasjoner lager videoer og digitale arrangementer nå når alle sitter hjemme på grunn av korona-viruset.

Hvilken video/hvilke digitale arrangement vil dere se på søndag?

Send linken til tre andre personer dere vil invitere til å se «sammen» med dere.



Dele tro

Gå inn på vimeo.com/misjonsselskap og se en av filmene som ligger der, for eksempel filmen om Marina som besøker «bibelverdenen» i Egypt.



Dele tro

Lag en bønnevandring i stua

Forslag til "bønnestasjoner":

- tenne lys
- skrive bønnelapper
- trekke en lapp med et bibelvers (lag lapper med favorittvers fra Bibelen)
- et sted kan dere legge ut bilder av slekt og venner som dere kan be for
- et sted kan dere legge et verdenskart og tegne eller lime hjerter på landene dere vil be for



Dele tro

Har dere hørt uttrykket «troshistorie»?

Det brukes ofte når noen skal fortelle om hvordan de begynte å tro på Gud og hvordan troen har påvirket livet. Det er spennende å høre andre fortelle sin troshistorie.

Sett dere ned, og del troshistoriene deres! Dere kan for eksempel svare på disse spørsmålene:

Hvordan begynte du å tro på Gud? Har du opplevd at det er vanskelig å tro på Gud? Er det noen bestemt person som har betydd mye for troen din? Hva er ditt favoritt-bibelvers og hvorfor?



Dele tro



Bli kjent med Frode Brügger Sætre, misjonær i Mali.

Frode er 47 år og kom til Mali første gang i 1996. De siste 11 årene har han vært i Mali som misjonær.

Hans viktigste arbeidsoppgave er å undervise folk om hva Bibelen sier om Jesus.

- Jeg ville bli misjonær fordi det er kjekt og meningsfullt og fordi jeg tror Gud har kalt meg til det, sier Frode.

Be en bønn for Frode!



Dele tro

Trøstevers:

Jesus sier:

«Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende»
Matt. 28. 20.

Kjenner du noen du kan sende dette verset til i dag?



Dele tid

Hvem savner dere nå når vi ikke lenger kan møtes som vanlig?

Kanskje en bestevenn, bestemor, læreren din eller en som jobber i kirka der du bor?

Lag et kort eller skriv et brev til den dere tenker på, og send det i posten/legg det i postkassa.



Dele tid

Lag noe godt som hele familien kan kose seg med.

Visste dere at i Kamerun er det mange som liker sukker på popcorn i stedet for salt?

Prøv om det er godt!





Dele tid

Ring en slektning som bor langt unna.

Kan dere bruke facetime/messenger i stedet for vanlig telefon, slik at dere også kan se hverandre?



Dele tid

Lag en ny spilleliste på spotify der alle i familien får foreslå tre sanger.

Etterpå kan dere arrangere Melodi Grand Prix og gi sangene poeng.

Hvilken sang er husets favoritt totalt sett?



Dele tid

Lag en natursti med spørsmål fra et tema som interesserer dere, og heng opp poster langs en løype i nabolaget.

Oppgi telefonnummer slik at de som oppdager naturstien kan sende inn svar.

Send invitasjon til alle i klassen eller til menigheten på SMS eller messenger og be dem bli med på naturstien dere har laget.

Trekk en vinner som kan få et fint diplom dere har laget selv.



Dele tid



Bli kjent med Marit Breen, misjonær i Etiopia.

Marit er 39 år og reiste som misjonær til Etiopia i 2012. I Etiopia jobbet hun i et prosjekt i kirka som vil at jenter og kvinner skal få være like mye verd som gutter og menn, slik at det blir rettferdig. På bildet er Marit sammen med Shashitu.

- Når jeg er sammen med vennene mine i Etiopia liker jeg å spise injeera (etiopisk mat) og drikke kaffe sammen med dem, sier Marit.

Be en bønn for Marit!



Dele tid

Alle venner liker å være sammen. Jesus liker også å være sammen med oss.

"Kom med meg til et øde sted hvor vi kan være alene, og hvil dere litt", sa Jesus til disiplene sine. (Mark. 6. 31)

Har dere prøvd å være alene med Jesus?

Forslag: Fin en fin stein eller et gripekors å holde i, og vær stille i et minutt. Hvisk Jesus hver gang dere puster ut.



Dele ting

Rydd et skap, og legg til side det som kan gis til NMS Gjenbruk eller en annen gjenbruksbutikk.

Vet dere hvilken NMS Gjenbruk-butikk som er nærmest der dere bor?



Det kan du finne ut på www.nmsgjenbruk.no



Dele ting

Støtt en innsamlingsaksjon på facebook eller spleis.no, eller opprett en innsamling til et formål dere bryr dere om.

Hva med å lage en innsamling til misjonsarbeidet den lokale menigheten støtter?



På www.nms.no/spleis kan dere lese mer om å lage digitale innsamlingsaksjoner.



Dele ting

Bak to brød, og heng det ene på døra til en nabo.

NB! Husk å ikke ta på brødet med hendene når du skal gi det bort.



Dele ting

Gjør helgerengjøringen om til en innsamlingsaksjon til NMS (vipps nummer 10932) eller til en annen organisasjon dere liker.

Sett en pris på alt som skal gjøres (f.eks. vaske bad 50 kroner, brette klær 30 kroner osv.)

Se hvor mange penger dere klarer å få inn i løpet av en ettermiddag. Hvem klarer å få inn mest?



Klipp ut kortene, og legg dem i en skål eller i en boks. Kanskje dere kan trekke et kort ved middagsbordet hver dag?



Dele ting

Lag et mini-misjonsløp. Be tanter og onkler og andre om å betale per runde dere klarer å løpe rundt huset hjemme.

Send pengene til NMS (vipps nummer 10932) eller til en annen organisasjon dere er glad i.



Dele ting

En utfordring fra Bibelen:

«Alt dere vil at andre skal gjøre mot dere, det skal også dere gjøre mot dem» (Matt.7.12)

Hvem kan vi gjøre godt mot i dag?



Dele ting



Bli kjent med Anne Storstein Haug, misjonær i Thailand.

Anne er 50 år og har vært misjonær i Thailand i tjue år. Hun jobber i slummen i Bangkok, blant annet med å følge opp barnehagen Lovsangshjemmet.

- Mange av barna i barnehagen har ikke foreldre som bor sammen med dem, noen foreldre sitter i fengsel. Å få gi disse barna en trygg hverdag, er noe av det som gleder meg mest, sier Anne



Be en bønn for Anne!



Dele talent

Lag en kahoot om Madagaskar og send linken til noen dere vil utfordre.

Faktaopplysninger om Madagaskar finner dere for eksempel på nms.no og på wikipedia.



Dele talent

Bak en kake, ta et bilde, og send bildet sammen med oppskriften til fem andre personer.

Be dem om å bake sin favorittkake, ta bilde og sende med oppskriften tilbake til deg.

Det går også an å pynte muffins og utfordre andre til å vise hvordan de pynter sine muffins.



Dele talent

Si fine ting til hverandre! Hva er dere flinke til?

Tegn håndavtrykket til alle i familien og klipp ut.

La alle i familien fortelle hva de synes de andre er flinke til, og skriv det som blir sagt på papirhendene til hver enkelt.

Heng papirhendene med en magnet på kjøleskapet.



Dele talent

Har du hørt om Use Your Talents?

Les mer i artikkelen du finner med denne QR-koden.

Ta en samtale rundt middagsbordet:

Hva er vi flinke til?
Hvordan kan vi bruke talentene våre?



Dele talent

Oppdrag misjon:

Jesus sier «Dere er verdens lys». (Matt.5.13)

Tenk etter:
Hvem kan vi være lys for i dag?
Hva har vi å dele i dag?



Dele talent



Bli kjent med Bovild Andrine Staabystrand, UCREW i Frankrike 2019-20.

Bovild er 20 år og ville jobbe et år som UCREW med NMS for å oppleve en annen kultur, lære et nytt språk og gjøre noe meningsfylt.

Hun har jobbet på et immigrantsenter og vært søndagsskoleleder.

- Det viktigste jeg har lært, er at det er så utrolig mange måter å dele Guds kjærlighet med andre, sier Bovild.

Hvordan kan dere dele Guds kjærlighet?



Klipp ut kortene, og legg dem i en skål eller i en boks. Kanskje dere kan trekke et kort ved middagsbordet hver dag?