Sporløp

En aktivitet som er gøy for alt fra små barn til ungdommer, har paralleller til Bibelen og lett å gjennomføre.

Hva?

Du finner et område som er egna for sporløp, gjerne ute i det fri. I dette skrivet finner du eksempler og oppskrifter på ulike poster til Sporløpet.

Hvordan?

Alle postene har paralleller til historier i Bibelen. Du kan difor ha en liten innføring i hver bibelhistorie når deltakerne kommer til posten din.

Lurt å ha en leder per post i sporløpet, som selv fyller ut skjemaet.

Sporløpet kan starte med at hver gruppe finner et navn på gruppa si, premier gjerne den gruppa med det mest kreative navnet.

Antall deltakere:	10-60	
Antall ledere:	5 og oppover	(avhengig av antall poster og deltakere)
Tidsbruk:	1-2 timer	(avhengig av antall poster og deltakere)

Oversikt over postene:

Post 1: Korsfestelsen

Post 2: To fisker og fem brød

Post 3: Gud, mer enn du tror

Post 4: Misjonærene

Post 5: Den blinde mannen

Post 6: Noas Ark

Post 7: Gå på vannet

Post 8: Den bortkomne sauen

Post 9: Sareptas krukke

Post 10: David og Goliat

Post

“Korsfestelsen” (stafett)

Én spiker pr. deltaker.

Poengfordeling:

Tid:	poeng:
over 8 min.	2
over 6 min.	3
over 4 min.	4
over 3 min.	5
over 2,5 min.	6
over 2 min.	7
over 1,5 min.	8
over 1 min.	9
under 1 min.	10

Utstyr:

- Spiker
- Hammer
- Planke

Gjennomføring:
Hver deltaker står på rekke og skal slå ned en og en spiker i en planke, spikrene kan allerede være litt slått ned hos de yngste.

Gruppenavn:	Poeng:

Post

2 fisker og fem brød.

Poengfordeling:

lengde:	poeng:
over 8 m.	10
over 7 m.	9
over 6 m.	8
over 5,5 m.	7
over 5 m.	6
over 4.5 m.	5
over 4 m.	4
over 3 m.	3
under 2 m.	2

Utstyr:

- Målebånd

Gjennomføring:

- I denne posten handler det om å lage den lengste rekka som mulig av ting og tang som folk ha i lommene.
- Viktig å følge med at ingen jukser, det er kun «lommerusk» som kan brukes

gruppenavn:	poeng:

Post

Gud, mer enn du tror.

Poengfordeling:

Avvik	poeng:
2 eller mindre	10
5 eller mindre	9
10 eller mindre	8
15 eller mindre	7
20 eller mindre	6
40 eller mindre	5
80 eller mindre	4
100 eller mindre	3
150 eller mindre	2

Utstyr:
En gjennomsiktig boks eller glass som er fullt av erter, pastaskruer eller lignende

Gjennomføring:
Her skal lage gjette hvor mange pastaskruer (eller noe annet) det er i den gjennomsiktige boksen eller glasset.

gruppenavn:	poeng:

Post

Misjonærene

Poengfordeling:

antall riktige ord	poeng:
1	2
2	4
4	5
5	6
6	8

Gjennomføring:

- Dette er i bunn og grunn viskeleken.
- Ta utgangspunkt i et kjent bibelvers, for eksempel “gi oss i dag vårt daglige brød”
- Gruppen stiller seg opp og skal etter tur hviske verset i øre til hverandre.
- Målet er at den siste personen skal si det samme som den første.

gruppenavn:	Tid: ant. ord: sluttpoeng:

Post

Den blinde mannen

Poengfordeling:

antall gjenstander	poeng:
5	2
7	3
8	4
10	5
14	6
16	7
17	8
18	9
20	10

Utstyr:

- 20-30 gjenstander
- Et bord

Gjennomføring:

- Dekk ca 20-30 gjenstander på et bord, legg så en duk over gjendstandene,
- Gruppen skal få se på bordet i 10 sekunder.
- nå er det om å gjøre å huske gjenstandene som lå på bordet.

(husk å skriv gjendstandene ned på et ark som en fasit)

gruppenavn:	poeng:

Post

Noas ark

Poengfordeling:

antall steiner	poeng:
12	3
15	4
18	5
20	6
24	7
26	8
27	9
28	10

Utstyr:

- Kar med vann
- Isboks
- Stein

Gjennomføring:

- Gjør klart et kar med vann, sett deretter en tom isboks i karet.
- Legg klart et utvalg av steiner som de skal legge i båten, noen litt store og noen mindre, men ha alltid nok steiner til at boksen vil synke.
- Her er det poeng for å få til flest steiner i boksen før den synker.
- Gruppen har 2 forsøk, og beholder den beste poengsummen.

gruppenavn:	poeng:

Post

Gå på vannet.

Poengfordeling:

antall personer	poeng:
2	2
3	4
4	6
5	10

Utstyr:

- En pappbit eller noe annet å stå på

Gjennomføring:

- Fortell deltakerne at de skal forsøke å stå så mange som mulig på en pappbit
- Tell antall som er med uten å være i bakken og be de synge “Min båt er så liten” eller en annen barnesang, om de ikke kan den.
- Ved større grupper prøv deg frem til en passende størrelse på platen, gjør den gjerne så liten at de må bygge “tårn”

gruppenavn:	poeng:

Post

Den bortkomne sauen.

Poengfordeling:

antall minutt	poeng:
30 sek.	10
1	9
1:30	8
2	7
2:30	6
3	5
4	4
5	3
6	2

Utstyr:

- Skjerf eller annet til å blindfolde

Gjennomføring:

- Velg en deltaker som skal ha bind for øynene. Han skal være gjeterhund.
- Velg deretter en som skal være gjeter.
- Når gjeterhunden har fått bind for øynene sprer alle andre på laget seg rundt området som sauer med omtrent ti meter avstand fra hverandre.
- Gjeteren står i midten, sammen med gjeterhunden og snurrer han/hun rundt.
- Det viktig at alle sauene er helt stille.
- Nå skal gjeterhunden «finne» sauene, og lede dem tilbake til gjeteren.
- Her er det poeng på hvor lang tid det tar å samle alle sauene.

gruppenavn:	poeng:

Post

Sareptas krukke

Poengfordeling:

minutt	poeng:
1	10
1:30	9
2	8
2:30	7
3	6
3:30	5
4	4
4:30	3
5	2
6	1

Utstyr:

- Vannglass
- Bøtte med vann
- Teskjeer

Gjennomføring:

- Sett bøtten ca. 5 meter unna vannglasset. Gruppen skal nå bruke teskjeer til å fylle vannglasset til det renner over.
- Her er det om å gjøre å ikke kollidere, og søle så lite som mulig.
- Poengene gis etter tid.

gruppenavn:	poeng:

Post

David og Goliat

Poengfordeling:

antall treff	poeng:
10	10
9	9
8	8
7	7
6	6
5	5
4	4
3	3
2	2
1	1

Utstyr:

- Vedkubber (eller klosser fra «kubbespill»)
- Mindre vedkubber (eller kubber fra «kubbespill»)

Gjennomføring:

- Lag en linje og sett opp 10 vedkubber (eller klosser fra “kubbespill”) ca. 7 meter unna linjen.
- Hver deltaker får to mindre vedkubber som de skal kaste på kubbene
- For hver vedkubbe de treffer får personen 2 bonuskast.

gruppenavn:	poeng: