

KVELDSBØNN 1

Begynn gjerne kveldsbønnen med å tenne et lys.

Salme

Fra *Salmenes bok*. Du finner dagens kveldssalme bakerst i *Bibelleseplan*.

Skriftlesning

(Forslag: fra Bibelleseplan, Søndagens tekst, eller fritt valg.)

Bønn

Be en fri bønn eller en av de følgende bønnene:

I fred

I fred vil jeg legge meg ned og sove.
For du, Herre, du alene lar meg hvile trygt.

Hvile hos deg

Herre, la meg hvile hos deg i trygghet,
slik jeg en gang i dåpen hvilte i din favn.
Herre, jeg er jo din eiendom. Jeg takker deg for alt og søker min ro i dine vingers skygge.

Kom nær meg

Min Gud, du som alltid våker, vær vakt og vern for meg i natt. Kom meg så nær at uroen i hjertet stilner. Vær du min tilflukt og min styrke. I dine hender, Herre, overgir jeg min ånd.

Bønn

Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld,
slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt, og makten og æren og evighet.
Amen.

Velsignelse

For alle som står meg nær, for alle jeg tenker på, for dem og for meg selv ber jeg: Velsign oss, Gud Fader. Velsign oss, Guds Sønn. Velsign oss, Guds Hellige Ånd. Amen.